

Folkhälsoarbetet ska präglas av kontinui... bla, bla, bla, bla, bla ...

...det blir lätt lite tråkigt och trist runt informationen om våra kroppars behov av att röra på sig.
I stället säger vi så här...

"Vi behöver fler utmaningar..."

Utmana dina vänner, dina konkurrenter, dina grannar, arbetarna på grannföretaget, er närmaste förening etc.

Lördag 8 Maj arrangerar **Tväråselets AIF** och **Älvsby Folkhögskola** i samband med Folkhögskolans dag

"Älvsbyn Runt"

Löpstafetten runt på Älvsbyns gator där alla kan vara med,

gammal och ung - lätt som tung. Elit och motionär - bakåtsträvare och visionär.

Du som har ansvaret för din egen och några av dina medmänniskors hälsa, vare sig du är företagsledare, hälsoinspiratör på din arbetsplats eller en vän som vill dela med dig av ditt nyvunna motionsintresse kan plocka upp handsken vi kastat och "utmana" din omgivning.

Kommunkontoret utmanar **Älvsby Fastigheter**. **Centern** ger **Sossarna** en chans till revansch för riksdagsvalet. **Musiklärarna** tror sig springa sk...en ur **gymnastiklärarna** eller? Vilka av **ICA:s** och **Konsums** personal ilar snabbast? **Kvarteret Nävan** utmanar **kvarteret Kolroten**. **Lastbilsåkarna** vill ta sig an **traktorförarna** i byn. **Köpmannaföreningen** vill gå en kamp mot **Restaurangägarna**. **Montörerna** på **Älvsbyhus** utmanar gubbarna på **sågen**. **Polarbröd** tar en dust med ett annat av kommunens stora företag **RFN**. **Sportdykarna** utmanar **Tennisklubben**. **Älvsby Energi** försöker springa från **Skidklubben** medan **Lions** antar utmaningen från **Lottakåren**. **Älvsby församling** ställer sig i spetsen för en utmaning till **frikyrkoförsamlingarna** och **Älvsbybrasset** slår på trumman för en utmaning till **Älvsby Muslimska förening**.

Möjligheterna till utmaningar är oändliga. Ta chansen att samla dina vänner kring ett trevligt arrangemang och avsluta övningarna med en god lunch och underhållning på Folkhögskolan.

Inbjudan och bansträckning se bif. filer eller www.alsvsbynrunt.se



Välkomna!

